



Дошкольный возраст - один из самых ответственных этапов в жизни человека. Именно в этот период закладываются основы здоровья и привычка к здоровому образу жизни. В первые годы жизни ребенок интенсивно растёт, стремление к движению становится одной из основных его потребностей. В субботу, 22 апреля, на базе физкультурно-спортивного комплекса КГАПОУ «Дивногорский колледж - интернат олимпийского резерва» прошёл фестиваль «Первые шаги в ГТО» для детей дошкольного возраста. В фестивале приняли участие все детские сады нашего города. Наш детский сад представляла спортивная команда "Десятики", состоящая из 6 детей подготовительной группы «Морячок». В комплекс для участников I степени ГТО входило четыре испытания: наклоны вперед из положения, стоя на тумбе; поднимание туловища из положения, лежа на спине; прыжки в длину с места и челночный бег.

По итогам испытаний, наши «Десятики» стали призёрами и заняла III место.

Дети горды своими результатами, они почувствовали себя участниками огромной команды спортсменов Российской Федерации.

Келерова А.Б. – инструктор по физической культуре, Андреева И.В., Щербакова Е.А. -воспитатели подготовительной группы «Морячок», МБДОУ д/с №10.









