



Команда «Десятики», представляющая МБДОУ д/с № 10, второй год принимает участие в проекте «Человек идущий», который реализуется Благотворительным фондом Лиги здоровья нации при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни». Проект призван мотивировать людей среднего и старшего возраста к повышению ежедневной двигательной активности. В прошедшие выходные коллектив работников детского сада решил проявить свою двигательную активность на лестнице Торгашинского хребта. Лестница, по которой пешие туристы поднимаются от берега реки Базаихи к вершине хребта, является самой длинной в России и состоит из 1683 ступеней. Общая протяженность маршрута — 1200 метров. Перепад высот — 240 метров. Мы преодолели этот тернистый маршрут и покорили вершину хребта!

Материал подготовила А.Б. Келерова – инструктор по физической культуре МБДОУ д/с №10

